



Das lösungsorientierte Programm für Kinder und Jugendliche
zum Erlernen von Fähigkeiten und Bewältigen von Problemen

Lösungsorientierte Impulse - auf der Basis von **ich schaff's**

ich schaff's wurde von Ben Furman in Finnland entwickelt. Es ist ein Beratungsansatz, der Kindern und Jugendlichen hilft, in der Einzel- wie in der Gruppenarbeit spielerisch, mit Freude und Zuversicht, Lösungen zur Bewältigung ihrer psychischen und sozialen Herausforderungen zu finden.

Inhalte	Einführung in systemisch- lösungsorientierte Konzepte Reflexion der eigenen Rolle und Haltungen Motivation fördern, Ziele entwickeln und Ressourcen nutzen Kennen lernen des 15-Schritte-Programms von „ich schaff's!“ Transfer in die eigene Praxis: Anwendung mit Einzelnen, in Gruppen und Klassen
Methoden	Theoretischer Input, praktisches Üben an eigenen Anliegen und Fallbeispielen mit Einzelnen und in der Gruppe, Sharing - Inquiry -Teaching der individuell und gemeinsam gemachten Erfahrungen
inspiriert	von Konzepten der Achtsamkeitspraxis „The Toolbox Is You“

Praxis-Workshop für Beratende, LehrerInnen, Coaches, TrainerInnen, MitarbeiterInnen aus psychosozialen, pädagogischen, psychotherapeutischen, medizinischen und verwandten Berufsfeldern.

Durch den Workshop **führt Sie**

Christina Achner

Systemische Therapeutin (SG), Lehrende für Systemische Beratung, Supervision, Coaching (DGSF, SG), Institutsleitung ich schaff's Institut; Hypnosystemische Konzepte (MEG), Dialog Prozessbegleiterin, Schul- Team-, Organisationsentwicklung; MSC Teacher;

Mein Motto: **Enjoy the little Things**



Das lösungsorientierte Programm für Kinder und Jugendliche
zum Erlernen von Fähigkeiten und Bewältigen von Problemen

Termin & Kurszeiten

Freitag, 29.07.2022	14 Uhr bis 20 Uhr
Samstag, 30.07.2022	09 Uhr bis 17 Uhr
Sonntag, 31.07.2022	09 Uhr bis 17 Uhr

Seminarort

Vitalzentrum Bad Tölz, Ludwigstr. 18a, 83646 Bad Tölz

Teilnehmeranzahl:

mindestens 9, maximal 18 Teilnehmer

Kosten

525 €

Anmeldefrist: 15. Juli 2022