



ich schaff's®

Das lösungsorientierte Programm für Kinder und Jugendliche
zum Erlernen von Fähigkeiten und Bewältigen von Problemen

ONLINE - ZERTIFIZIERUNGS - WORKSHOP – 14./15. und 29. Oktober 2022

Lösungsorientierte Impulse - auf der Basis von **ich schaff's**

ich schaff's wurde von Ben Furman in Finnland entwickelt. Es ist ein Beratungsansatz, der Kindern und Jugendlichen hilft, in der Einzel- wie in der Gruppenarbeit spielerisch, mit Freude und Zuversicht, Lösungen zur Bewältigung ihrer psychischen, emotionalen und sozialen Herausforderungen zu finden.

- Inhalte** Einführung in systemisch- lösungsorientierte Konzepte Reflexion der eigenen Rolle und Haltungen
Motivation fördern, Ziele entwickeln und Ressourcen nutzen
Kennen lernen des 15-Schritte-Programms von **ich schaff's**
Experimentieren und Üben
Transfer und praktische Anwendung
- Methoden** Theoretischer Input, gemeinsames Experimentieren und Lernen an eigenen Anliegen
Tools aus dem lösungsorientierten Werkzeugkoffer. Erfahrungen und Gelerntes, Sichtweisen teilen und vertiefen
- inspiriert** von Konzepten der Achtsamkeitspraxis und „Neue Autorität“ von Haim Omer.

Berufsbegleitende Weiterbildung für Beratende, Lehrer*innen, Coaches, Trainer*innen, Mitarbeiter*innen aus psychosozialen, pädagogischen, psychotherapeutischen, medizinischen und verwandten Berufsfeldern.



Das lösungsorientierte Programm für Kinder und Jugendliche
zum Erlernen von Fähigkeiten und Bewältigen von Problemen

Durch den Workshop führt Sie:

Christina Achner

Heilpädagogin
Lehrende für Systemische Beratung und Systemischer Coach (SG, DGSF)
Systemische Therapeutin (SG)
zertifizierter reteaming-Coach
Lehrtrainerin des Institutes Incum
Hypnosystemische- und körperorientierte Konzepte
Facilitation von Großgruppen, Team- und Organisationsberatung
Dialog-Transnational

Dr. Astrid Deuchert

Staatliche Schulpsychologin
Traumafachberaterin (DGPT)
systemische Beraterin (DGSF)
Supervisorin (PTK Bayern, BLÄK)
Dozentin (Zertifikat Hochschullehre Bayern)

Termine & Kurszeiten:

14.10.2022 14 Uhr – 20 Uhr

15.10.2022 09 Uhr – 17 Uhr

29.10.2022 09 Uhr – 16 Uhr

Teilnehmeranzahl: mindestens 9, maximal 18 Teilnehmer

Seminarort: **ich schaff's** Institut Online

Kosten: 525 €

Anmeldefrist: 14. September 2022