



Das lösungsorientierte Programm für Kinder und Jugendliche  
zum Erlernen von Fähigkeiten und Bewältigen von Problemen

## **ONLINE - ZERTIFIZIERUNGS - WORKSHOP – 03./10. und 11. Dezember 2022**

### **Lösungsorientierte Impulse - auf der Basis von **ich schaff's****

**ich schaff's** wurde von Ben Furman in Finnland entwickelt. Es ist ein Beratungsansatz, der Kindern und Jugendlichen hilft, in der Einzel- wie in der Gruppenarbeit spielerisch, mit Freude und Zuversicht, Lösungen zur Bewältigung ihrer psychischen, emotionalen und sozialen Herausforderungen zu finden.

- Inhalte** Einführung in systemisch- lösungsorientierte Konzepte Reflexion der eigenen Rolle und Haltungen  
Motivation fördern, Ziele entwickeln und Ressourcen nutzen  
Kennen lernen des 15-Schritte-Programms von **ich schaff's**  
Experimentieren und Üben  
Transfer und praktische Anwendung
- Methoden** Theoretischer Input, gemeinsames Experimentieren und Lernen an eigenen Anliegen  
Tools aus dem lösungsorientierten Werkzeugkoffer. Erfahrungen und Gelerntes, Sichtweisen teilen und vertiefen
- inspiriert** von Konzepten der Achtsamkeitspraxis und „Neue Autorität“ von Haim Omer.

Berufsbegleitende Weiterbildung für Beratende, Lehrer\*innen, Coaches, Trainer\*innen, Mitarbeiter\*innen aus psychosozialen, pädagogischen, psychotherapeutischen, medizinischen und verwandten Berufsfeldern.



Das lösungsorientierte Programm für Kinder und Jugendliche  
zum Erlernen von Fähigkeiten und Bewältigen von Problemen

Durch den Workshop führt Sie:

**Christina Achner**

Heilpädagogin  
Lehrende für Systemische Beratung und Systemischer Coach (SG, DGSF)  
Systemische Therapeutin (SG)  
zertifizierter reteaming-Coach  
Lehrtrainerin des Institutes Incum  
Hypnosystemische- und körperorientierte Konzepte  
Facilitation von Großgruppen, Team- und Organisationsberatung  
Dialog-Transnational

**Termine & Kurszeiten:**

03.12.2022 09 Uhr – 16 Uhr

10.12.2022 09 Uhr – 16 Uhr

11.12.2022 09 Uhr – 16 Uhr

**Teilnehmeranzahl:** mindestens 9, maximal 18 Teilnehmer

**Seminarort:** **ich schaff's** Institut Online

**Kosten:** 525 €

**Anmeldefrist:** 03. November 2022