

ONLINE – Aufbau-Workshop 12. November 2022

Resilienz – Kinder stark machen

Aus der Resilienzforschung ist bekannt, welche persönlichen Eigenschaften Menschen jeden Alters auszeichnen, die mit starken Belastungen und Krisen im Leben besser zurechtkommen. Als protektive Faktoren gelten sichere Bindungserfahrungen und stabile Beziehungen, angemessene Unterstützung und Vernetzung sowie Zutrauen in die eigene Selbstwirksamkeit. Neben Eltern kommt gerade ErzieherInnen und Lehrkräften bei der Resilienzförderung eine tragende Rolle zu.

Die **Ich-schaffs**-Idee verdeutlicht eine große Schnittmenge mit dem Resilienz-Konzept und bietet konkrete Möglichkeiten, diese theoretischen Erkenntnisse in die Praxis umzusetzen.

Ziele des Workshops

- Das Resilienz-Konzept kennenlernen und seine Möglichkeiten, Kinder zu stärken, erkennen.
- Verschiedene praktische Maßnahmen zur Resilienzförderung erarbeiten und erproben.
- Gelingende lösungsfokussierte Gespräche mit Kindern und Jugendlichen führen.
- Sie auf dem Weg zu Selbstwirksamkeit und mehr Zutrauen aktiv begleiten.
- Handlungsfähiger werden in herausfordernden Situationen des pädagogischen Alltags.
- Die eigene persönliche und pädagogische Authentizität wahrnehmen und stärken.

Inhalte des Workshops:

Anhand von Beispielen aus erzieherischen Einrichtungen, Schule und Elternhaus bearbeiten wir konkret die zentralen Aspekte der Resilienzförderung bei Kindern und Jugendlichen

Wir lernen und üben zusammen, reflektieren und vertiefen Erkenntnisse. Wir tauschen Erfahrungen aus und erarbeiten Lösungen für herausfordernde Situationen des (bisweilen harten) pädagogischen Alltags. Übergreifend machen



wir uns immer wieder Gedanken, wie sich Eckpunkte der Resilienzforschung mit **ich schaff's**-Methoden wirksam verbinden lassen.

Methoden:

Beispielhafte Demos, theoretische Inputs, praktische Übungen, Feedback und Reflexion

Zielgruppe:

Angehörige sozialer, helfender, beratender und lehrender Berufe

Achtung: Teilnahme nur für Personen möglich, die bereits einen **ich schaff's** - Workshop absolviert haben! Eine Zertifizierung zum **ich schaff's** Coach ist nicht nötig.

Termine & Kurszeiten:

12.11.2022, online auf Zoom

09.00 Uhr bis 17.00 Uhr

Referent:

Stephan Deiner

Staatl. Schulpsychologe, Syst. Therapeut und Berater (IGST), Supervisor und Coach (BDP), Langjähriger Fortbildner und Trainer an verschiedenen Bildungseinrichtungen und Institutionen (ALP Bayern, LPM Saarland, PI München, LISUM Berlin, Schilf-Akademie u.a.)

ich schaff's Trainer «der 1. Stunde»

Vorträge, Coaching, Seminare und Beratungstätigkeit bei [s-loesungen.de](https://www.s-loesungen.de)

Seminarort:

ich schaff's Institut Online

Kosten:

175 €
