



Peter Stimpfle
(Hrsg.)

HypnoSystemisches
– für Therapie und Beratung –
Appetizer die Lust auf Meer machen



In Dankbarkeit
für
Sybille und Carlotta

„A song is an experience, you don't have to understand the words to understand the experience, and trying to understand the full meaning of the words may destroy the feeling of the experience ...“

Bob Dylan

(Scaduto 1972)



Bild: Stefan Weyergraf gen. Streit ©

Peter Stimpfle
(Hrsg.)

HYPNOSYSTEMISCHES
- FÜR THERAPIE, BERATUNG -
APPETIZER DIE LUST AUF MEER MACHEN

MIT EINER EINFÜHRUNG
VON
GUNTHER SCHMIDT

UND
BEITRÄGEN
VON

CHRISTINA BLACH - ALEXANDER CHERDRON - ASTRID
DEUCHERT - JEAN-OTTO DOMANSKI - STEFAN GEYERHOFER -
HEINZ-WILHELM GÖBLING - PETER HAIN - STEFAN HAMMEL -
WALTER HOFMANN - ROLAND KACHLER – KATHARINA
LAMPRECHT - ANNE M. LANG - FRAUKE NIEHUES - MICHAEL
NIGITZ-ARCH - MANFRED PRIOR - HANS-ULRICH SCHACHTNER -
BERND SCHMID – GUNTHER SCHMIDT – WOLFGANG SCHULZE –
CHRISTIAN SCHWEGLER - ANDREAS STEINER - PETER STIMPFLE -
ASTRID VLAMYNCK - CLAUDIA E. WEINSPACH - STEFAN
WEYERGRAF GEN. STREIT - AGNES ZIMMERMANN

Impressum:

Herausgeber: Peter Stimpfle

Text und Gestaltung: Peter Stimpfle ©

Bilder: Stefan Weyergraf gen. Streit ©, Andreas Steiner ©.

Das Werk, einschließlich aller seiner Teile, ist urheberrechtlich geschützt: Jede Verwertung ohne Zustimmung des Verlages, des Herausgebers und der jeweiligen Autor*innen ist unzulässig. Dies gilt insbesondere für elektronische oder sonstige Vervielfältigung, Übersetzung, Verbreitung und öffentliche Zugänglichmachung.

Alle Rechte vorbehalten. Nutzung nur für persönliche Zwecke. Veröffentlichung und Abdruck – auch auszugsweise – nur nach schriftlicher Genehmigung der jeweiligen Rechteinhaber. Die verschiedenen Beiträge sind gekennzeichnet, die jeweiligen Rechte und das Copyright © bleiben bei den Autor*innen. Für die Inhalte sind die jeweiligen Autor*innen verantwortlich.

Publikation und Verbreitung erfolgen im Auftrag des Herausgebers und der jeweiligen Artikel Autor*innen, zu erreichen unter: tredition GmbH, Abteilung „Impressumservice“, Halenreie 40-44, 22359 Hamburg, Deutschland.

Bibliografische Information der Deutschen Nationalbibliothek: Die Deutsche Nationalbibliothek verzeichnet diese Publikation in der Deutschen Nationalbibliografie; detaillierte bibliografische Daten sind im Internet über <http://dnb.dnb.de> abrufbar.

Softcover 978-3-384-00193-1

Hardcover 978-3-384-00222-8

e-Book 978-3-384-00223-5



Inhaltsverzeichnis

Peter Stimpfle: Vorwort	10
Peter Stimpfle: Prolog: Eier, oder ist das wirklich so?	20
Gunther Schmidt: Einleitung –	
Einige Überlegungen zum hypnosystemischen Original	22
TEIL 1: GRUNDLAGEN HypnoSystemischer Konzepte....	48
Peter Stimpfle: HypnoSystemische Prinzipien in Therapie und Beratung nach Milton Erickson	49
Hans-Ulrich Schachtner: Milton Ericksons Power – und was wir daraus lernen können	68
Bernd Schmid: Hypnotherapie – Milton Erickson	92
Stefan Hammel: Was ist eigentlich „Hypnosystemische Therapie“?	103
Anne M. Lang: Von der „Behandlungsidee“ zur „Prozess- hypno-systemischen Psychotherapie“	109
TEIL 2: HypnoSystemische METHODEN	121
Heinz-Wilhelm Göbbling: Raus aus dem Gedankenkarussell - Hypnotherapeutische Arbeit bei pathologischer Grübelneigung	122

Peter Hain: Entlassung auf Bewährung - Hypnosystemisches Arbeiten mit humorvollen inneren Bildern	128
Christian Schwegler: Innerer Heiler	145
Claudia E. Weinspach & Alexandra Zimmermann: hypnose-heldenreise	165
Frauke Niehues: Impacttechniken –Therapie mit allen Sinnen	171
Michael Nigitz-Arch: Kritzeln – ein kreatives Tool, um mit Hilfe von Seiten, Teilen, Ego-States Lösungen zu bahnen! ...	183
Claudia E. Weinspach: Metamorphose „Raupe-Schmetterling“ – eine therapeutische Geschichte zur Ich-Stärkung in Krisen und Zeiten der Veränderung	195
Astrid Vlamynck: Neuro Linguistisches Programmieren (NLP) und Energetische Psychotherapie (EP) – eine Power-Kombination – am Beispiel der Raucher-Entwöhnung	201
Katharina Lamprecht: Systemisch denken: Wie kriege ich die systemische Kuh auf’s Eis? Und dann wieder herunter? Ein persönlicher Erfahrungsbericht	215
Katharina Lamprecht: Systemisch Leben	225
Manfred Prior: Teddy Induktion	231
Stefan Hammel: Die Kunst des Therapeutischen Erzählens – warum und wie Geschichten therapeutisch wirken können ..	242
Roland Kachler: Wege der Trauer – Wege der Liebe: „Ich will dich in meinem Inneren bewahren“ - Trauern ist mehr als Abschiednehmen!.....	248

Walter Hofmann: Die therapeutische Wirk-Kraft. Wann haben unsere Interventionen eine Wirkung? Und wann nicht? Eine Analyse von Minute zu Minute, ganz dicht dran	252
Stefan Geyerhofer: Internalisieren von Lösungen. Oder: Was tun am Ende einer erfolgreichen Psychotherapie?	263
TEIL 3: Verschiedene Themen und Anwendungsbereiche	290
Claudia E. Weinspach: In Beauty may you walk – Auf dem Weg der Schönheit zu einem würde-vollen und scham-losen Leben	291
Christina Blach: Hochsensibilität in der klinisch-psychologischen Praxis	298
Astrid Deuchert: ich schaff's – der lösungsorientierte Blick auf Kinder und Jugendliche –	334
Roland Kachler: Kinder und Jugendliche bei schweren Verlusten begleiten – ein beziehungsorientierter Traueransatz	345
Stefan Hammel: Nach so viel schlechten Nachrichten – Geschichten für krisenmüde Menschen	350
Andreas Steiner: Psychologie der erfüllten Liebe	370
Wolfgang Schulze: Trance-Phänomene in der Palliativ- und Hospizsituation	389
Jean-Otto Domanski: HypnoSystemische Seelsorge: Worte, die wirken	395

Alexander Cherdron: Warum brauchen Jungen Väter? Eine psychoanalytische Betrachtung der Vater-Sohn-Beziehung ... 399

Michael Nigitz-Arch: Zauberkunst in Therapie und Beratung 408

Peter Stimpfle: Epilog: Apollo 11 - die Helden meiner Kindheit 415

Literaturverzeichnis 417

Autor*innenverzeichnis 445



Abbildung 1: The Evolution of Psychotherapy (© Andreas Steiner)