



**Peter Stimpfle**  
(Hrsg.)

**HypnoSystemisches**  
**– für Therapie und Beratung –**  
**Appetizer die Lust auf Meer machen**



In Dankbarkeit  
für  
Sybille und Carlotta

„A song is an experience, you don't have to understand the words to understand the experience, and trying to understand the full meaning of the words may destroy the feeling of the experience ...“

Bob Dylan

(Scaduto 1972)



Bild: Stefan Weyergraf gen. Streit ©

**Peter Stimpfle**  
(Hrsg.)

**HYPNOSYSTEMISCHES**  
**- FÜR THERAPIE, BERATUNG -**  
**APPETIZER DIE LUST AUF MEER MACHEN**

MIT EINER EINFÜHRUNG  
VON  
GUNTHER SCHMIDT

UND  
BEITRÄGEN  
VON

CHRISTINA BLACH - ALEXANDER CHERDRON - ASTRID  
DEUCHERT - JEAN-OTTO DOMANSKI - STEFAN GEYERHOFER -  
HEINZ-WILHELM GÖBLING - PETER HAIN - STEFAN HAMMEL -  
WALTER HOFMANN - ROLAND KACHLER – KATHARINA  
LAMPRECHT - ANNE M. LANG - FRAUKE NIEHUES - MICHAEL  
NIGITZ-ARCH - MANFRED PRIOR - HANS-ULRICH SCHACHTNER -  
BERND SCHMID – GUNTHER SCHMIDT – WOLFGANG SCHULZE –  
CHRISTIAN SCHWEGLER - ANDREAS STEINER - PETER STIMPFLE -  
ASTRID VLAMYNCK - CLAUDIA E. WEINSPACH - STEFAN  
WEYERGRAF GEN. STREIT - AGNES ZIMMERMANN

**Impressum:**

Herausgeber: Peter Stimpfle

Text und Gestaltung: Peter Stimpfle ©

Bilder: Stefan Weyergraf gen. Streit ©, Andreas Steiner ©.

Das Werk, einschließlich aller seiner Teile, ist urheberrechtlich geschützt: Jede Verwertung ohne Zustimmung des Verlages, des Herausgebers und der jeweiligen Autor\*innen ist unzulässig. Dies gilt insbesondere für elektronische oder sonstige Vervielfältigung, Übersetzung, Verbreitung und öffentliche Zugänglichmachung.

Alle Rechte vorbehalten. Nutzung nur für persönliche Zwecke. Veröffentlichung und Abdruck – auch auszugsweise – nur nach schriftlicher Genehmigung der jeweiligen Rechteinhaber. Die verschiedenen Beiträge sind gekennzeichnet, die jeweiligen Rechte und das Copyright © bleiben bei den Autor\*innen. Für die Inhalte sind die jeweiligen Autor\*innen verantwortlich.

Publikation und Verbreitung erfolgen im Auftrag des Herausgebers und der jeweiligen Artikel Autor\*innen, zu erreichen unter: tredition GmbH, Abteilung „Impressumservice“, Halenreie 40-44, 22359 Hamburg, Deutschland.

Bibliografische Information der Deutschen Nationalbibliothek: Die Deutsche Nationalbibliothek verzeichnet diese Publikation in der Deutschen Nationalbibliografie; detaillierte bibliografische Daten sind im Internet über <http://dnb.dnb.de> abrufbar.

Softcover 978-3-384-00193-1

Hardcover 978-3-384-00222-8

e-Book 978-3-384-00223-5



## Inhaltsverzeichnis

<b>Peter Stimpfle:</b> Vorwort .....	10
<b>Peter Stimpfle: Prolog:</b> Eier, oder ist das wirklich so? .....	20
<b>Gunther Schmidt:</b> Einleitung – .....	
Einige Überlegungen zum hypnosystemischen Original .....	22
<b>TEIL 1: GRUNDLAGEN HypnoSystemischer Konzepte....</b>	<b>48</b>
<b>Peter Stimpfle:</b> HypnoSystemische Prinzipien in Therapie und Beratung nach Milton Erickson .....	49
<b>Hans-Ulrich Schachtner:</b> Milton Ericksons Power – und was wir daraus lernen können .....	68
<b>Bernd Schmid:</b> Hypnotherapie – Milton Erickson .....	92
<b>Stefan Hammel:</b> Was ist eigentlich „Hypnosystemische Therapie“? .....	103
<b>Anne M. Lang:</b> Von der „Behandlungsidee“ zur „Prozess- hypno-systemischen Psychotherapie“ .....	109
<b>TEIL 2: HypnoSystemische METHODEN .....</b>	<b>121</b>
<b>Heinz-Wilhelm Göbbling:</b> Raus aus dem Gedankenkarussell - Hypnotherapeutische Arbeit bei pathologischer Grübelneigung .....	122

<b>Peter Hain:</b> Entlassung auf Bewährung - Hypnosystemisches Arbeiten mit humorvollen inneren Bildern .....	128
<b>Christian Schwegler:</b> Innerer Heiler .....	145
<b>Claudia E. Weinspach &amp; Alexandra Zimmermann:</b> hypnose-heldenreise .....	165
<b>Frauke Niehues:</b> Impacttechniken –Therapie mit allen Sinnen .....	171
<b>Michael Nigitz-Arch:</b> Kritzeln – ein kreatives Tool, um mit Hilfe von Seiten, Teilen, Ego-States Lösungen zu bahnen! ...	183
<b>Claudia E. Weinspach:</b> Metamorphose „Raupe-Schmetterling“ – eine therapeutische Geschichte zur Ich-Stärkung in Krisen und Zeiten der Veränderung .....	195
<b>Astrid Vlamynck:</b> Neuro Linguistisches Programmieren (NLP) und Energetische Psychotherapie (EP) – eine Power-Kombination – am Beispiel der Raucher-Entwöhnung .....	201
<b>Katharina Lamprecht:</b> Systemisch denken: Wie kriege ich die systemische Kuh auf’s Eis? Und dann wieder herunter? Ein persönlicher Erfahrungsbericht .....	215
<b>Katharina Lamprecht:</b> Systemisch Leben .....	225
<b>Manfred Prior:</b> Teddy Induktion .....	231
<b>Stefan Hammel:</b> Die Kunst des Therapeutischen Erzählens – warum und wie Geschichten therapeutisch wirken können ..	242
<b>Roland Kachler:</b> Wege der Trauer – Wege der Liebe: „Ich will dich in meinem Inneren bewahren“ - Trauern ist mehr als Abschiednehmen!.....	248

<b>Walter Hofmann:</b> Die therapeutische Wirk-Kraft. Wann haben unsere Interventionen eine Wirkung? Und wann nicht? Eine Analyse von Minute zu Minute, ganz dicht dran .....	252
<b>Stefan Geyerhofer:</b> Internalisieren von Lösungen. Oder: Was tun am Ende einer erfolgreichen Psychotherapie? .....	263
<b>TEIL 3: Verschiedene Themen und Anwendungsbereiche</b>	290
<b>Claudia E. Weinspach:</b> In Beauty may you walk – Auf dem Weg der Schönheit zu einem würde-vollen und scham-losen Leben .....	291
<b>Christina Blach:</b> Hochsensibilität in der klinisch-psychologischen Praxis .....	298
<b>Astrid Deuchert:</b> ich schaff's – der lösungsorientierte Blick auf Kinder und Jugendliche – .....	334
<b>Roland Kachler:</b> Kinder und Jugendliche bei schweren Verlusten begleiten – ein beziehungsorientierter Traueransatz .....	345
<b>Stefan Hammel:</b> Nach so viel schlechten Nachrichten – Geschichten für krisenmüde Menschen .....	350
<b>Andreas Steiner:</b> Psychologie der erfüllten Liebe .....	370
<b>Wolfgang Schulze:</b> Trance-Phänomene in der Palliativ- und Hospizsituation .....	389
<b>Jean-Otto Domanski:</b> HypnoSystemische Seelsorge: Worte, die wirken .....	395

**Alexander Cherdron:** Warum brauchen Jungen Väter? Eine psychoanalytische Betrachtung der Vater-Sohn-Beziehung ... 399

**Michael Nigitz-Arch:** Zauberkunst in Therapie und Beratung ..... 408

**Peter Stimpfle: Epilog:** Apollo 11 - die Helden meiner Kindheit ..... 415

**Literaturverzeichnis** ..... 417

**Autor\*innenverzeichnis** ..... 445



**Abbildung 1: The Evolution of Psychotherapy ( © Andreas Steiner)**